

SATEP 2021

El arte de envejecer

Semana de actualización teológica y pastoral
Franciscanos-Sta. M^a de Regla. Chipiona. Cádiz 19-24 julio



El arte de envejecer

Ángeles Lozano León

Lcda. en medicina y cirugía, experta en Pastoral de la Salud. Cuenta con una amplia experiencia en el acompañamiento de la salud en comunidades religiosas. Forma parte del Centro de Humanización de la Salud.



Objetivos

*Promover una mirada integral de la salud y la vulnerabilidad en este tramo de la vida religiosa.
Favorecer la comunicación en la vida comunitaria.*



Contenidos

*Introducción y diálogo sobre el tema.
Holismo.
Crecer y disminuir.
Actitudes para cuidar la disminución.
Actitudes de crecimiento.
Una espiritualidad que colma la vida.*

Convocados

Salesianos de 75 años en adelante.

Inicio: 19 por la tarde. 20h.

Final: 24 con la comida.



**PLAZAS
LIMITADAS**

25



Horario base

8:15 Eucaristía con laudes y meditación

9:15 Desayuno

10:00 Sesión de trabajo

11.15 Descanso

11.30 Sesión de trabajo

12:30 Tiempo libre

14:00 Comida. Descanso

17:30 Sesión de trabajo

18:30 Merienda

18:45 Sesión de trabajo

20:00 Final de las sesiones

21:00 Vísperas y Buenas Noches

21:30 Cena; tiempo libre y descanso



Metodología

Sesiones teórico-prácticas que permitan la adquisición y puesta en práctica de las habilidades y conocimientos impartidos en el curso



Medidas COVID

Uso obligatorio de mascarilla.

Cada participante trae las suyas.

Respeto de la distancia de seguridad.

En caso de suspender el encuentro, se avisaría a finales de junio.

Cada participante deberá de traer su certificado para los desplazamientos.



→ Formulario de inscripción: <https://forms.gle/UMzgfi6X6sZEaatL8>