

Curso
2020-2021

Plan formativo para agentes de formación afectivo sexual



Antecedentes

La exhortación postsinodal *Amoris Laetitia* proponía a padres y educadores adentrarse en la educación para el amor y para la entrega de sí (AL 280). A la luz de estos planteamientos el Seminario de estudio sobre “familia y pastoral juvenil”, promovido por algunos grupos de la Familia salesiana en octubre de 2017, habló de la necesidad de atender con mayor rigor la formación afectiva y sexual de nuestros jóvenes.

No olvidemos el tiempo que ha dedicado el Sínodo sobre los jóvenes a este tema. El Sínodo nos sitúa en un contexto de profundos cambios antropológicos y culturales. El IL veía prioritario atender los cambios que hacen referencia al cuerpo, la afectividad y la sexualidad. El DF proponía atender la formación para agentes de educación afectiva y sexual.



Marco, destinatarios y características generales

En sintonía con los antecedentes descritos proponemos un “plan para la formación de agentes de educación afectiva y sexual”. Este plan quisiera atender la motivación de los propios educadores, así como dotar de recursos y claves para poder ser agentes de formación coherentes y cualificados.

1. MARCO GENERAL

En este plan nos movemos en este marco general de actuación:

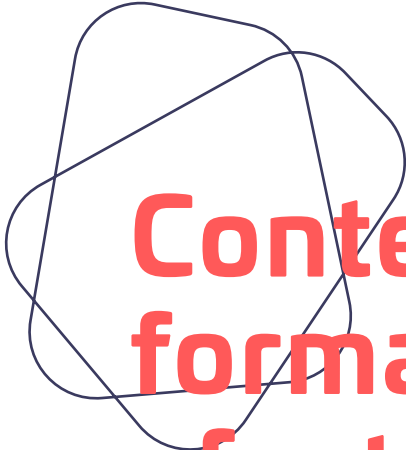
- Tenemos en cuenta el contexto cultural.
- Sustentamos el plan en la antropología cristiana.
- Teniendo en cuenta las aportaciones de las ciencias biológicas, la psicología, la pedagogía, y la moral cristiana.
- Nos dejamos iluminar por los criterios pedagógicos salesianos: cercanía, positividad, preventividad, vida ordinaria.
- Quisiéramos involucrar a las familias.
- Entendemos esta propuesta como un proceso continuo de reflexión y mejora.

2. DESTINATARIOS DE ESTE PLAN DE FORMACIÓN

Queremos ofrecer esta formación a aquellas personas que en las inspecciones y en las obras puedan liderar, coordinar y dinamizar los procesos de formación afectiva y sexual. Nos referimos a orientadores, coordinadores de pastoral, tutores, animadores, educadores en general y responsables de formación.

Características del plan

Nos orientamos por una formación que tenga parte presencial y parte online tutorizada. Creemos que el mejor formato es una formación presencial de dos semanas y tres monográficos, desarrollados en tres jornadas de día y medio cada una. Además ofrecemos tres seminarios de reflexión sobre temas complementarios a esta formación. Cada seminario ofrecerá una síntesis sobre un tema específico acompañada de unas preguntas para valorar la adquisición de los contenidos adquiridos. Los seminarios nos servirán para compartir nuestras reflexiones en grupos de trabajo.



Contenidos formativos del plan afectivo-sexual

INTRODUCCIÓN

- Concepto de sexualidad.
- Enfoque general de la formación.

MÓDULO 1: Claves biológicas

- Fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Anatomía y fisiología.
- Proceso de sexuación.
- Reproducción humana.
- Desarrollo sexual humano.
- Disfunciones sexuales.

MÓDULO 2: Claves psicológicas

- Fundamentos psicológicos.
- Identidad y orientación sexual.
- Apego y vinculación.
- Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional.
- Deseo, atracción, placer y enamoramiento.
- Afectividad y formas de relacionarse.
- El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.

MÓDULO 3: Claves sociológicas y culturales

- Identidad de género.
- Transexualidad y disforia de género.
- Roles.
- Nuevas masculinidades
- Imagen corporal, cánones de belleza, comercialización.
- Análisis sociológico y cultural: modelos de familia.
- La cultura digital.
- El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

MÓDULO 4: Antropologías y antropología cristiana

- La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
- Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
- Los cambios antropológicos y culturales actuales.
- Cultura preventiva.
- Fundamentos de antropología cristiana.
- La antropología del amor, la vida y el don.
- La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- La mirada personalista de la moral cristiana.
- La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación Amoris Laetitia.

MÓDULO 5: El amor y la sexualidad en la Biblia

- Una lectura existencial de la teología de la creación.
- La teología de la encarnación y la sexualidad.
- Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

MÓDULO 6: Pedagogía de la sexualidad

- Educar para la vida y el amor.
- Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
- Agentes educativos y roles.
- Historia de la educación sexual.
- Fundamentos para una pedagogía afectivo-sexual.
- Modelos de educación sexual.
- Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.
- Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad y abusos.
- Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- Protocolos de protección de menores y poblaciones vulnerables.
- Formación afectivo-sexual a personas con diversidad funcional.

MÓDULO 7: Conducta sexual

- Relaciones sexuales.
- Respuesta sexual humana.
- Salud sexual.
- Orientación sexual.

MÓDULO 8: Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional

- Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.
- Apertura de espacio de comunicación entre el alumno y su familia respecto a la sexualidad y afectividad.
- Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
- El proceso vital y vocacional.
- Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
- Acompañamiento de situaciones concretas.

MÓDULO 9: Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales

- Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.
- Presentación del itinerario formativo salesiano.

MÓDULO 10: Elementos prácticos, reflexión compartida, buenas prácticas

- Elaboración, puesta en marcha y evaluación de programas.
- La Buenas prácticas.
- Equipos inspeccionales y equipos locales.
- La pastoral y la formación afectivo sexual.

SEMINARIOS

- Seminario 1: Introducción.
- Seminario 2: Análisis sociológico y cultural.
- Seminario 3: Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.



Desarrollo de títulos, contenidos y créditos

1. NÚCLEOS

1. Bloque temático: CLAVES BIOLÓGICAS

Título: Fundamentos biológicos de la sexualidad

Contenido	Modalidad	Horas
Fundamentos biológicos de la sexualidad.	Presencial	4
Anatomía y fisiología.	Online	6
Proceso de sexuación.		
Reproducción humana.		
Desarrollo sexual humano.		
Disfunciones sexuales.		
TEMAS		
Tema 1: Fundamentos biológicos de la sexualidad	Presencial	4
	Online	6

2. Bloque temático: CLAVES PSICOLÓGICAS

Título: Claves psicológicas

Contenido	Modalidad	Horas
Fundamentos psicológicos. Identidad y orientación sexual. Apego y vinculación. Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento. Afectividad y formas de relacionarse. El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.	Presencial Online	20 16
TEMAS Tema 2.1. Emoción Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento.	Presencial Online	8 4
Tema 2.2. Proceso de construcción de la dimensión sexual de la persona El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual. Identidad sexual. Orientación sexual.	Presencial Online	8 8
Tema 2.3. Afectividad y Apego Apego y vinculación.	Presencial Online	4 4

3. Bloque temático: CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES

Título: Claves sociológicas y culturales

Contenido	Modalidad	Horas
Identidad de género. Transexualidad y disforia de género. Roles. Nuevas masculinidades. Imagen corporal, cánones de belleza, comercialización. Análisis sociológico y cultural: modelos de familia. La cultura digital. El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.	Presencial	8
TEMAS Tema 3: Claves sociológicas y culturales de la educación afectivo sexual	Presencial	8

4. Bloque temático: ANTROPOLOGÍAS Y ANTROPOLOGÍA CRISTIANA

Título: Antropologías y antropología cristiana

Contenido

La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
Los cambios antropológicos y culturales actuales.
Cultura preventiva.
Fundamentos de antropología cristiana.
La antropología del amor, la vida y el don.
La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
La mirada personalista de la moral cristiana.
La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación *Amoris Laetitia*.

Modalidad

Presencial
Online

Horas

16
12

TEMAS

Tema 4.1. Ética de la afectividad y sexualidad

La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
La mirada personalista de la moral cristiana.
Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.

Presencial

8

Tema 4.2. Antropología

La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
Fundamentos de antropología cristiana.
La antropología del amor, la vida y el don.

Presencial

8

Tema 4.3. La educación afectiva sexual a la luz del magisterio del Papa Francisco

La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación *Amoris Laetitia*.

Online

4

Tema 4.4: Los cambios antropológicos y culturales actuales

Online

4

Tema 4.5: Cultura preventiva

Agentes, primaria, secundaria, terciaria.

Online

4

5. Bloque temático: EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

Título: El amor y la sexualidad en la Biblia

Contenido

Una lectura existencial de la teología de la creación.
La teología de la encarnación y la sexualidad.
Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

Modalidad

Presencial

Horas

4

Coste

TEMAS

Tema 5: El amor y la sexualidad en la Biblia

Presencial

4

6. Bloque temático: PEDAGOGÍA DE LA SEXUALIDAD

Título: Pedagogía de la sexualidad

Contenido

Educación para la vida y el amor.
 Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
 Agentes educativos y roles.
 Historia de la educación sexual.
 Fundamentos para una pedagogía afectivo-sexual.
 Modelos de educación sexual.
 Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.
 Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad.
 Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
 Protocolos de protección de menores y poblaciones vulnerables.
 Formación afectivo-sexual a personas con diversidad funcional.

Modalidad

Presencial
Online

Horas

20
18

TEMAS

Tema 6.1. Cuestiones legales

Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
 Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

Presencial

4

Tema 6.2. Fundamentos para la pedagogía Afectivo sexual

Educación para la vida y el amor.
 Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
 Agentes educativos y roles.
 Modelos de educación sexual.

Presencial

8

Tema 6.3. Historia de la educación sexual

Online

4

Tema 6.4. Formación afectivo sexual a personas con diversidad funcional

Presencial
Online

2
2

Tema 6.5. Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana

Online

4

Tema 6.6. Violencia en la relación y prevención de abusos

Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad.

Presencial

4

Tema 6.7. Modelo de familia

Presencial

2

Tema 6.8. Prevención y acompañamiento del embarazo adolescente

Presencial

2

Tema 6.9. La cibersexualidad

Presencial

2

7. Bloque temático: CONDUCTA SEXUAL

Título: Conducta sexual

Contenido

Relaciones sexuales.
Respuesta sexual humana.
Salud sexual.
Orientación sexual.

Modalidad

Presencial

Horas

8

TEMAS

Tema 7: Conducta sexual

Presencial

8

8. Bloque temático: ACOMPañAR EN LA MADURACIÓN SEXUAL Y EN EL PROCESO VOCACIONAL

Título: Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional

Contenido

Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.
Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.
Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
El proceso vital y vocacional.
Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
Acompañamiento de situaciones concretas.

Modalidad

Presencial

Horas

8

TEMAS

Tema 8: Acompañar en la maduración

Presencial

8

9. Bloque temático: UN ITINERARIO FORMATIVO EN NUESTROS AMBIENTES PASTORALES

Título: Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales

Contenido

Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.

Modalidad

Presencial

Horas

4

TEMAS

Tema 9: El Itinerario formativo

Presencial

4

10. Bloque temático: ELEMENTOS PRÁCTICOS, REFLEXIÓN COMPARTIDA Y BUENAS PRÁCTICAS

Título: Elementos prácticos, reflexión compartida y buenas prácticas

Contenido

Elaboración, puesta en marcha y evaluación de programas.
La Buenas prácticas.
Equipos inspeccionales y equipos locales.
La pastoral y la formación afectivo sexual.
Portfolio.

Modalidad

Presencial

Horas

4

TEMAS

Tema 10: Elementos prácticos y reflexión compartida

Presencial

4

2. SEMINARIOS

Seminario 1 : INTRODUCCIÓN

Título: Introducción

Contenido

Concepto de sexualidad.
Enfoque general de la formación.

Modalidad

Online

Horas

6

Seminario 2 : ANÁLISIS SOCIOLÓGICO Y CULTURAL

Título: Análisis sociológico y cultural

Contenido

Pornografía.
La cultura digital.
El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

Modalidad

Online

Horas

5

Seminario 3 : ELEMENTOS EDUCATIVOS SALESIANOS

Título: Elementos educativos salesianos

Contenido

Cercanía educativa.
Positividad.
Preventividad.
Vida cotidiana.

Modalidad

Online

Horas

5

3. RESUMEN

Módulo 1	Claves Biológicas	4 horas 6 online
Módulo 2	Claves Psicológicas	20 horas 16 online
Módulo 3	Claves sociológicas y culturales	8 horas
Módulo 4	Antropologías y antropología cristiana	16 horas 12 online
Módulo 5	El amor y la sexualidad en la Biblia	4 horas
Módulo 6	Pedagogía de la Sexualidad	24 horas 10 online
Módulo 7	Conducta sexual	8 horas
Módulo 8	Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional	8 horas
Módulo 9	Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales	4 horas
Módulo 10	Elementos prácticos, reflexión compartida y “buenas prácticas”	4 horas
Seminarios	Introducción Análisis sociológico y cultural Elementos educativos salesianos	16 horas
TOTAL		160 horas

4. METODOLOGÍA QUE PROPONEMOS PARA LOS CURSOS Y TAREAS A REALIZAR

a) Metodología presencial

- Exposición de contenidos.
- Uso de alguna metodología activa.
- Favorecer la reflexión compartida.
- Ayudar a hacer pequeñas síntesis.
- Enfoque hacia la aplicación práctica.

b) Metodología online

Cuando es materia complementaria:

- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos impartidos de forma presencial.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

Cuando es curso específico:

- Secuenciar los contenidos de la asignatura en una programación en un tiempo establecido.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

5. COSTE DEL CURSO

La propuesta se desarrolla en una formación de 200 horas: 100 presenciales, 60 online y 40 horas de trabajo personal. El precio por alumno son 1500€ e incluye la certificación, el uso de la plataforma digital, los gastos directos del profesorado, alojamiento, gestión general. Los gastos de desplazamiento corren a cargo del alumno.

6. CERTIFICADO OFICIAL Y PLATAFORMA

Tenemos un convenio de colaboración con el CES Don Bosco (certificación oficial en el título de experto) y Tech Don Bosco (plataforma digital).

7. PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se iniciará el 1 de junio de 2020 y terminará el 10 de septiembre de 2020. Este proceso se realizará a través de la Inspectorías, teniendo en cuenta que cada una puede contar con 15 plazas aproximadamente. La inscripción se realiza a través de la página WEB de Escuelas Salesianas (www.escuelassalesianas.com) en el apartado Formación (Plan formativo para agentes de formación afectivo sexual).

8. CALENDARIO

Octubre 2020	13 al 16 de Octubre
Febrero 2021	8 al 12 de Febrero
Abril de 2021	19 al 23 de Abril

NOTAS:

- Los cursos Online se irán comunicando convenientemente.