

ADORACIÓN  
EUCARÍSTICA



**1.- EXPOSICIÓN: Adoremos a Jesús en su presencia Eucarística****2.- "ME BASTA CON SABER... ." Fraternidad Seglar en el Corazón de Cristo**

Me basta con saber que estás aquí,  
Encerrado en una urna de cristal  
Volando a lomos de una nube gris,  
Caminando de nuevo sobre el mar.

Me basta con saber que estás aquí,  
Aunque tardes un poco en regresar  
Tú dijiste que habrías de venir  
Haz que no nos cansemos de esperar

Me basta con saber que estás aquí,  
Aunque no se te oiga respirar,  
Y ni siquiera el Corazón latir,  
Me basta con tu Nombre pronunciar

Me basta con saber que estás aquí  
Preparándonos una Eternidad,  
Aunque tengamos antes que morir  
Para poder después resucitar

Me basta con saber que estás en mí  
Y que nada nos puede separar  
Ni la angustia, ni el hambre, ni el sufrir,  
Ni el peligro, la espada o la precariedad

Me basta con saber que estás aquí  
y que eres el principio y el final  
que te obedece el tiempo y el sol sale para Tí  
que das orden al viento y deja de soplar

Me basta con saber que estás aquí  
y que pronto nos hemos de encontrar  
que nuestra travesía tiene un fin  
y Tú estás esperando a la orilla del mar

Me basta con poder decir que SÍ  
y darte mi permiso para entrar  
que tu Palabra se haga carne en mi  
y que se cumpla así en todo tu voluntad

Me basta si al morir puedo decir  
que todo se ha cumplido y exhalar  
el último suspiro inclinándome hacia Ti  
para rendir mi espíritu y luego volar

Me basta porque sé que así te basta a Ti  
me bastará algún día poder escuchar  
que pronuncias mi nombre para bendecir  
y olvidas todo lo que puede hacer de mal  
Me bastará....

### 3.- REFLEXIÓN PERSONAL: "Quince minutos con Jesús Sacramentado"

#### LECTOR 1.-

No es preciso hijo mío saber mucho para agradarme mucho. Háblame de forma sencilla, con confianza, como hablarías a tus padres, a tus hermanos. Háblale desde tu corazón a Jesús

#### LECTURA PERSONAL

#### ¿NECESITAS PEDIRME UNA SÚPLICA POR ALGUIEN?

Tus padres, tus hermanos, algún familiar, algún amigo. Pide mucho, no vaciles en pedir algún bien para ellos. Me gustan los corazones generosos que llegan a olvidarse de sí para atender las necesidades de los otros. Háblame de aquellos pobres a quienes quieres consolar, de los enfermos que ves padecer, de aquellos a quienes quieres que vuelvan al buen camino, de los ausentes a quienes quieres ver otra vez a tu lado. Dime por todos una palabra de cariño, una súplica que salga de tu corazón, porque de tu corazón sale el ruego por aquellos a los que especialmente amas.

#### Y PARA TI, ¿NO NECESITAS ALGUNA GRACIA?

Haz una lista de tus necesidades y problemas y léelo aquí en mi presencia. Dime francamente si sientes soberbia, amor a la sensualidad y al regalo. Que eres tal vez egoísta, inconstante, negligente.... Pídemme que venga en ayuda de los esfuerzos que haces para salir de esas miserias. No te avergüences, ¡hay en el cielo tantos justos, tantos santos que tuvieron esos mismos defectos! Pero rogaron con humildad y poco a poco se vieron libres de ellos. No vaciles en pedir bienes espirituales y también corporales: salud, memoria, éxito feliz en tus trabajos, negocios y estudios. Deseo que me pidas, siempre ese deseo no se oponga sino que favorezca y ayude a tu santificación. ¿qué puedo hacer por ti?

#### ¿TIENES ALGÚN PROYECTO?

¿Deseas hacer algo por tu prójimo, tus familiares, tus amigos, aquellos a los que amas? ¿Y por Mí? ¿No sientes deseos de entender mi Reino? Dime qué anhelas más vivamente y con qué medios cuentas para conseguirlo. Dime si te va mal en casa, en tu trabajo, en tu apostolado, ¿no quieres que me interese por tus cosas?

"Hijo mío soy dueño de los corazones y dulcemente los llevo sin perjuicio de su libertad, donde YO quiero"



### ¿SIENTES TRISTEZA?

Cuéntame quien te hirió, quien te lastimó tu amor propio, quien te despreció. Dame cuenta de todo, y acabarás por decirme que a semejanza de Mí, todo lo perdonas, todo lo olvidas, y en pago conseguirás mi consoladora bendición.

Échate en los brazos de mi Providencia.

CONTIGO ESTOY, AQUÍ, A TU LADO ME TIENES. TODO LO VEO, TODO LO OIGO Y EN NINGÚN MOMENTO TE DESAMPARO

### ¿NO TIENES ALGUNA ALEGRÍA QUE COMUNICARME?

Cuéntame lo que desde la última visita que me hiciste ha consolado y ha hecho reír tu corazón. Quizás has visto disipados antiguos recelos, quizás has recibido buenas noticias, quizás has salido algún apuro. OBRA MÍA ES TODO Y YO TE LO HE PROPORCIONADO. ¿me manifiestas tu gratitud? Dime como un hijo a su padre: GRACIAS PADRE MÍO, GRACIAS. El agradecimiento trae consigo nuevos beneficios, porque al bienhechor le gusta verse correspondido.

### Y AHORA, ¿NO TIENES ALGUNA PROMESA QUE HACERME?

Veo el fondo de tu corazón. A los hombres se les engaña fácilmente, a Dios, no. Háblame con sinceridad.

Dime que estás resuelto a alejarte de todo aquello que turbó la paz de tu alma, de todo aquello que te alejó de Mí. Dime que volverás a ser dulce, amable y condescendiente con aquellos que por haberte fallado, has mirado hasta ahora como enemigo.

No olvides esta CONVERSACIÓN que hemos tenido aquí los dos, en la SOCIEDAD DEL SAGRARIO. AMA A MI MADRE, QUE ES TAMBIÉN TUYA, Y CUANDO VUELVAS, TRAE EL CORAZÓN AMOROSO Y ENTREGADO A MI SERVICIO. EN MI CORAZÓN SIEMPRE ENCONTRARÁS BENEFICIOS Y CONSUELO

## MÚSICA: NO ADORÉIS A NADIE

No adoréis a nadie, a nadie más que a Él  
 No adoréis a nadie, a nadie más que a Él  
 No adoréis a nadie, a nadie más,  
 No adoréis a nadie, a nadie más,  
 No adoréis a nadie, a nadie más que a Él

No escuchéis a nadie a nadie más que a Él  
 No escuchéis a nadie a nadie más que a Él  
 No escuchéis a nadie a nadie más  
 No escuchéis a nadie a nadie más  
 No escuchéis a nadie a nadie más que a Él

No fijéis los ojos en nadie más que en Él  
 No fijéis los ojos en nadie más que en Él  
 No fijéis los ojos en nadie más  
 No fijéis los ojos en nadie más  
 No fijéis los ojos en nadie más que en Él

Porque sólo Él os puede sostener  
 porque sólo Él os puede sostener  
 no adoréis a nadie a nadie más  
 no adoréis a nadie a nadie más  
 no adoréis a nadie a nadie más que a Él

## 4.- MOTIVACIÓN

LECTOR 2.- De la obra "Vivencias de don Bosco" del P. Ángel Peña OAR

"Jesús, presente en la Eucaristía, era el centro y el amor de la vida de don Bosco. Cuando celebraba la misa, parecía que estaba en presencia del cielo en pleno como así es en realidad, pues la misa es el cielo en la tierra.

Cuando celebraba la santa misa esta tan bien compuesto, tan concentrado, tan devoto, tan exacto, que edificaba grandemente a los fieles. Pronunciaba las oraciones y las partes de la santa misa, que se deben proferir en alta voz, con gran claridad para que las oyese todos los asistentes, y con mucha unción. Experimentaba un gusto especialísimo en administrar la santa comunión y se le oía pronunciar las palabras con gran fervor de espíritu..

No dejaba de celebrar la misa, si no era realmente por gravísima necesidad. Cuando emprendía un viaje muy de mañana, anticipaba la misa acortando el descanso, o la decía con gran incomodidad, al llegar a su destino, aun cuando fuese muy tarde. De cuando en cuando surcaban su rostro las lágrimas. Quedaba cortado, no sabemos si en éxtasis o a causas de fervores extraordinarios.



Sucedió en alguna ocasión que, después de la elevación, apareció arrebatado, dando la impresión de que veía a Jesucristo con sus propios ojos. Frecuentemente en el momento de la consagración, se cambiaba su rostro de color y tomaba tal expresión, que parecía un santo, al decir de la gente. Sin embargo, no había en él la más mínima afectación; siempre tranquilo y natural en sus movimientos, no dejaba entrever, particularmente en las iglesias públicas, nada de extraordinario. Pero lo fieles, lo mismo de Turín que allí donde fuere, acudían en gran número y experimentaban un gran placer en ir...."

## 5.- LITURGIA DE LA PALABRA

### LECTOR 3.-

La Iglesia nos enseña que la oración se completa en el silencio. El silencio no nos resulta fácil. Nuestra vida diaria está llena de ruido y nos cuesta encontrarnos con el silencio. De inmediato sentimos el deseo de llenar el silencio con sonidos o con palabras. Después de decirle a Dios todo lo que surge en nosotros ante su Presencia, no tenemos que esforzarnos en buscar otras palabras. Podemos simplemente ponernos ante Él y callar en su presencia. Callar en este momento tiene un doble sentido: ESCUCHAR y sentirnos un solo ser con Dios.

Del Evangelio de Mateo: (Mt 14, 22-33)

Enseguida, Jesús apremió a sus discípulos que subieran a la barca y se adelantaran a la otra orilla mientras él despedía a la gente. Y después de despedir a la gente subió al monte a solas para orar. Llegada la noche estaba allí, solo. Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. A la cuarta vela de la noche se les acercó Jesús andando sobre el mar. Los discípulos, viéndolo andar sobre el mar, se asustaron y gritaron de miedo, diciendo que era un fantasma. Jesús les dijo enseguida: "¡ánimo, soy yo, no tengáis miedo!"

Pedro contestó: "Señor, si eres tú, mándame ir a ti sobre el agua." Él le dijo: "Ven". Pedro bajó de la barca y echó a andar sobre el agua acercándose a Jesús; pero al sentir la fuerza del viento, le entró miedo, y empezó a hundirse y gritó: "Señor, sálvame". Enseguida Jesús extendió la mano, lo agarró y le dijo: "¡Hombre de poca fe! ¿Por qué has dudado?". En cuanto subieron a la barca amainó el viento. Los de la barca se postraron ante Él diciendo: "Realmente eres el Hijo de Dios"

Palabra de Dios

## LECTOR 4.-

La barca combatida por fuertes tormentas es el signo de la Iglesia, todos estamos en la barca y en ella, en la Iglesia, sentimos nuestros límites y nuestras debilidades, pero Jesús camina sobre las aguas. Las tempestades han existido, existen y existirán y la Iglesia siempre deberá combatirlas y la Presencia de Jesús en la Eucaristía, el Jesús que camina y nos ayuda a caminar sobre las aguas siempre ha estado y estará.

MÚSICA: "Nadie me ha mirado así" Fraternidad Seglar en el Corazón de Cristo

Nadie me ha mirado así sin fijarse en mi miseria  
Nadie me ha mirado así, nadie jamás, nadie jamás  
Nadie me ha buscado así, nadie dio por mí su vida  
Nadie me ha buscado así, nadie jamás, nadie jamás

Oh mi Dios, tú has borrado mi pecado  
Y de mi debilidad , tú te has enamorado  
Oh, nadie me ha mirado así.

4

## LECTOR 5.-

El 30 de mayo de 1862, don Bosco compartió con sus jóvenes un sueño que había tenido unos días antes: un barco estaba a punto de naufragar por los ataques que recibía de sus enemigos, pero el Papa lo guió entre dos columnas que sumergieron del mar.

Juntos interpretaron lo que años más tarde se ha considerado una visión o una profecía: el barco representaba a la Iglesia y las dos columnas que le permitieron entrar en puerto -al cielo- eran la Virgen María y el Santísimo Sacramento.



Así describe don Bosco en sus Memorias Biográficas la persecución que sufre la iglesia en su sueño:

"En toda aquella superficie líquida se ve una multitud incontable de naves dispuestas en orden de batalla, cuyas proas terminan en un afilado espolón de hierro a modo de lanza que hiere y traspasa todo aquello contra lo cual llega a chocar. Dichas naves están armadas de cañones, cargadas de fusiles y de armas de diferentes clase, de material incendiario y también de libros, y se dirigen contra otra embarcación mucho más grande y más alta, intentando clavarle el espolón, incendiarla o al menos hacerle el mayor daño posible."

"En medio de la inmensidad del mar se levantan, sobre las olas, dos robustas columnas, muy altas, poco distante la una de la otra. Sobre una de ellas campea la estatua de la Virgen Inmaculada, a cuyos pies se ve un amplio cartel con esta inscripción : Auxilium Christianorum. Sobre la otra columna, , que es mucho más gruesa y más alta, hay una Hostia de tamaño proporcionado al pedestal y debajo otro cartel con estas palabras: Salus credentium."

Cuando el capitán, el Papa. "guía la nave hacia las dos columnas, y al llegar al espacio comprendido entre ambas, la amarra con una cadena que pende de la proa a un ánclora de la columna que ostenta la Hostia; y con otra cadena que pende de la popa la sujeta de la parte opuesta a otra ánclora colgada de la columna que sirve de pedestal a la Virgen Inmaculada. Entonces se produce una gran confusión"

Todos los enemigos huyen, se dispersan, chocan entre sí y se destruyen mutuamente y en el mar reina una calma absoluta.

El mismo don Bosco descifró algunos significados de ese sueño:

"Las naves de los enemigos son las persecuciones. Se preparan días difíciles para la Iglesia. Lo que hasta ahora ha sucedido es casi nada en comparación a lo que tienen que suceder", esto lo decía a finales del siglo XIX

"Sólo quedan dos medios para salvarse en medio de tanto desconcierto: devoción a María Santísima; frecuencia de Sacramentos: Comuni3n frecuente, empleando todos los recursos para practicarlos nosotros y para hacerlos practicar a los demás siempre y en todo momento"

HIMNO

ORACI3N

ALABANZAS DE DESAGRAVIO

RESERVA



“Para que todos sean uno”

Jn 17, 21